



## Správa o činnosti občianskeho združenia KOLOBEH ŽIVOTA za rok 2019:

Občianske združenie KOLOBEH ŽIVOTA bolo oficiálne zaregistrované 27. 09. 2013 Ministerstvom vnútra SR. Cieľom občianskeho združenia je hľadanie spôsobov a realizovanie aktivít na pomoc, podporu a starostlivosť o hmotné a duchovné potreby ovdovelých žien a mužov, pri vyrovnávaní sa so vzniknutou životnou situáciou. Účelom občianskeho združenia je poskytovanie sociálnych, terapeutických a ďalších potrebných služieb pri znižovaní vzniknutých dopadov na rodinu.

V roku 2019 tvorilo pracovný tím 14 členov a sympatizantov združenia, z toho 8 aktívne a 6 sa zapájalo do projektov externe. Okrem spomínaných členov sa do aktivít združenia zapojilo ďalších 8 osôb, ktoré pracovali ako dobrovoľníci.

Rok 2019 sme začali osvetou a publicitou, 6. januára sme sa zúčastnili na benefičnom koncerte Sisi Sklovskej, Otokara Kleina a [Nadácie pre deti Slovenska](#), v evanjelickom chráme v Banskej Bystrici, na ktorom sme prezentovali aktivity nášho združenia.

V mesiacoch marec (8. až 10.), september (27. až 29.) a december (13. až 15.) sme zrealizovali 3 bezplatné terapeutické víkendové stretnutia našich neúplných rodín spolu s malými deťmi v 2 zruboch v Pribyline (Podbanske), ktoré vytvorili svojpomocnú skupinu z celého Slovenska prostredníctvom FB skupiny [Keď smrť rozdelí lásku príliš zavčasu](#).

V mesiaci máj sme začali s prípravou, organizáciou a postupnou realizáciou projektu STRATY A NÁLEZY, ktorý naštartoval pravidelnú aktualizáciu, osvetu a vzdelávanie prostredníctvom FB nášho združenia a tiež prípravu knihy motivačných príbehov a etnograficko-metodickej príručky „Dve tváre smrti“.

V mesiaci júl 2019 bol v spolupráci s [Časopisom Slovenské Pohrebništvo](#) natočený videorozhovor o činnosti o.z. Kolobeh života aj s konkrétnymi radami pre pozostalých a ich blízkych v ťažkých životných situáciách, ktorý je voľne dostupný na <https://www.youtube.com/watch?v=74kSgGYWlms&feature=youtu.be>.

V dňoch 11. až 14. júla sme zrealizovali bezplatný letný terapeutický pobyt pre neúplné rodiny s malými deťmi do 6 rokov. Od 22. do 26. júla ďalší bezplatný terapeutický letný tábor pre deti od 6 do 20 rokov a pestúnskych súrodencov v [Hotel SIPOX \\*\\*\\* Štrba, Vysoké Tatry](#). Zo života a aktivít oboch pobytov vznikla sugestívna fotodokumentácia na našej web stránke a tiež video a tlačený fotodenník.

V letnom tábore a na víkendovom pobyte sme využili nové partnerstvá a s organizáciou [Dielnička ovečka](#) sme zorganizovali vzdelávací a umelecký workshop o tradičnom spracovaní ovčej vlny spojenej so školou plstenia. Aj z tejto aktivity vznikla sugestívna fotodokumentácia - fotoplst'áčiky. S občianskym združením [Živá zem](#) sme prostredníctvom jeho člena, ktorý bol ako dobrovoľník v letnom tábore, zorganizovali prednášku a niekoľko environmentálnych aktivít pre deti.

V auguste a novembri sme zorganizovali 2 pracovné stretnutia, spojené so školením a brainstormingom aktívnych členov nášho OZ a získali veľa užitočných informácií, spätnej väzby a nápadov.

V rámci vzdelávania smútiacich pozostalých aj verejnosti sme vytvorili 4-dňový intenzívny zážitkový workshop STRATY A NÁLEZY, ktorého 1. turnus sme zrealizovali 23. až 26. augusta v Zaježovej a 2. turnus 14. – 17. novembra pri Košiciach (v Abaujvári).

V mesiaci september sme vytvorili a podali strategický projekt „Sprevádzanie smútením bez pocitu vylúčenosti“, pod kódom ITMS: 312040Y990 na Implementačnú agentúru Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V septembri OZ začalo s prípravou na zbierku „Dni nezábudiek 2019“. V dňoch od 4. do 8. októbra sme zrealizovali v Prešove už 6. zbierku pod gesciou [Ligy za duševné zdravie SR](#) náborom a koordináciou cca 150 dobrovoľníkov z 11 prešovských stredných škôl. Do zbierky sa ako dobrovoľníci zapojili aj mladí ľudia nášho OZ.

V rámci osvetu a vzdelávania verejnosti sme zrealizovali prednášku „Smútok ako zdroj“ v rámci duševného zdravia:

- 9. októbra 2019 pre zamestnancov firmy LEAR v Prešove,
- 25. novembra 2019 pre študentov Gymnázium Konštantínová v Prešove,
- 4. decembra 2019 pre študentov Strednej zdravotníckej školy v Prešove.

Od novembra do decembra sme realizovali pravidelné dramaterapeutické dielne, kde sa pri spoločnej tvorbe stretávali naši mladí ľudia. Ich práca vyústila do v poradí už štvrtého autorského divadelného predstavenia „Päť dohôd múdrosti“.

9. decembra sme v Prešove, Libresso Books & Coffee, spolu s uvedením nášho autorského divadelného predstavenia „Päť dohôd múdrosti“ zrealizovali stretnutie našich neúplných rodín, na ktorom Mesto Prešov obdarilo všetky deti balíčkami sladkých dobrôt. Predstavenia sa zúčastnili aj deti z detského domova OZ Drak.

13. - 15. decembra sme v 2 zruboch v Pribyline (Podbanske) zorganizovali tretie terapeutické pobytové stretnutie našich neúplných rodín spojené s vianočnými aktivitami a spoločným varením a pečením. Večer 13. decembra sme v Knížnici obce Pribylina zorganizovali stretnutie našich odovolených rodičov spojené s predstavením autorského divadla „Päť dohôd múdrosti“.

Počas celého roka sme zabezpečovali administráciu facebooku a webovej stránky [www.kolobehzivota.sk](http://www.kolobehzivota.sk), ktorej víziou je: aby každý človek, ktorý smúti po strate blízkej osoby, mal možnosť podpory – blízkeho človeka, dostatok informácií, odbornú radu, ľudí s tou istou skúsenosťou, pocit spolupatričnosti, aby v tom nebol SÁM.

Nosným pilierom webovej stránky je poradenstvo v smútení:

- časť informačná: informácie o tom, ako postupovať v prípade úmrtia a kde hľadať pomoc legislatívnu, materiálnu, finančnú, právnu a hlavne psychologickú,
- časť poradenská: čo je normálne a čo komplikované smútenie a ako si pomôcť v oboch prípadoch, kde hľadať pomoc, prehľad odporúčanej literatúry a slová útechy a povzbudenia.
- časť zdieľania a spolupatričnosti: výmena skúseností a zdieľanie prostredníctvom diskusného fóra - blogu,
- časť filozofická: rozmyšľanie o smrti, "príprava" na túto nevyhnutnú udalosť v živote každého človeka a prevencia pred komplikovaným smútením.

Aj v tomto roku sme udržiavali už vytvorené partnerstvá s organizáciami Liga za duševné zdravie SR v Bratislave, Ke kořenům v Prahe, DRak kočovné divadlo v Prešove, Slovenská asociácia pohrebných a kremačných služieb v Bratislave, Mesto Prešov, Mesto Poprad, Hotel Sipox v Štrbe, Penzión Nebeski Podbanské a Zruby v Pribyline, Súkromné konzervatórium Dezidera Kardoša Prešov, Súkromná ZUŠ Dama, VAŠE Divadlo, OZ Resuscitácia v Prešove, Tvrdčák v Bratislave a DöTERRA Slovakia.

Podarilo sa nám vytvoriť nové partnerstvá s organizáciami Dielnička ovečka, Živá zem, Mesto Liptovský Mikuláš, obec Strba, Prešovské dobrovoľnícke centrum, firma Fecupral a firma Lear v Prešove.

Za našu prácu pri sprevádzaní smútiacich pozostalých sme boli ocenení na podujatí **Hviezdy deťom** organizácie AS Trenčín, 8. októbra v Trenčíne, ktoré bolo spojené s prezentáciou OZ a slávnostným preberaním finančného daru a tiež na 9. ročníku charitatívneho koncertu „Ružová noc“ 24. októbra v Prešove od Nadácie Orin Panacea. Publicitu OZ a osvetu v oblasti smútkového poradenstva a smútkovej terapie sme zabezpečovali viacerými formami:

- účasťou na podujatí **Pomišaj**, komunitnom festivale zameranom na osvetu o udržateľnom spôsobe života, 8. augusta v Prešove,
- prostredníctvom printových článkov a portálu: **NOTA BENE**, **Týždenník Rytmus života**, **Časopis Slovenské Pohrebništvo**,
- webových stránok: Liga za duševné zdravie, Zomieranie.sk, Ke kořenům, Slovenské pohrebništvo,
- sociálnych sietí: FB Kolobeh života, FB Keď smrť rozdelí lásku príliš zavčasu, FB Podporná skupina pre smútiacich rodičov, FB Oficiálna stránka mesta Poprad,
- rozhlasu: Štúdio Katedry žurnalistiky FFUK, relácia **Namojdušu** a TV RTVS: portrét Ne-celebrity.

Na FB Kolobeh života pravidelne uverejňujeme príbehy a rozhovory s pozostalými, ktoré dávajú aj ostatným ťažko smútiacim inšpiráciu a nádej. Tiež máme pravidelnú rubriku “Nedeľné príbehy z hospicu”, ktorého autorkou je dula pre umierajúcich. Každú stredu uverejňujeme príspevok k téme “Straty a nálezy”, v ktorom rôzni autori a umelci zdieľajú túto ťažkú a krásnu tému. Za obdobie august až december 2019 sme získali vyše 1 000 fanúšikov a sledovateľov, uverejnili vyše 90 príspevkov s témou smútenia, smrti, terapie, pomoci, získali viacerých prispievateľov - ľudí s osobnou skúsenosťou. Vnímame to ako veľký prínos v osвете témy smrti.

Fundraising roku 2019 bol realizovaný predovšetkým prostredníctvom podaných 7 projektov a žiadosťou o 2% daní z príjmov. Ďalej to boli drobné finančné dary, ale hlavne nefinančná pomoc vo forme oblečenia, pomôcok, darčiekov a potravín na jednotlivé víkendové pobyty a do letného tábora.

V rámci individuálnej pomoci sme zabezpečili pravidelné bezplatné osobné terapeutické stretnutia počas celého roka pre viacerých klientov a získali sme množstvo oblečenia a darov pre naše rodiny a iných pozostalých v hmotnej núdzi.

Všetkým prispievateľom, spriatelným organizáciám, spolupracovníkom, dobrovoľníkom i fanúšikom zo srdca ďakujeme... ☺

[www.kolobehzivota.sk](http://www.kolobehzivota.sk)

Jana Pitková, Andrea Tóthová